

54 813 02
KÉZILABDA SPORTEZŐ
SZAKKÉPESÍTÉS SZAKMAI PROGRAMJA

a
XXXVII. SPORT
ÁGAZATHOZ

I. A szakképzés jogi háttere

A szakképzési kerettanterv

- a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXC. törvény,
- a szakképzésről szóló 2011. évi CLXXXVII. törvény,

valamint

- az Országos Képzési Jegyzékről és az Országos Képzési Jegyzék módosításának eljárásrendjéről szóló 150/2012. (VII. 6.) Korm. rendelet,
- az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Korm. rendelet, és
- a(z) 54 813 02 számú, Sportedző (a sportág megjelölésével) megnevezésű szakképesítés szakmai és vizsgakövetelményeit tartalmazó rendelet alapján készült.

II. A szakképesítés alapadatai

A szakképesítés azonosító száma: 54 813 02

Szakképesítés megnevezése: Sportedző - kézilabda

A szakmacsoport száma és megnevezése: 3. Oktatás

Ágazati besorolás száma és megnevezése: XXXVII . Sport

Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: 1 év

Elméleti képzési idő aránya: 40%

Gyakorlati képzési idő aránya: 60%

Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama:

- 5 évfolyamos képzés esetén: a 10. évfolyamot követően 140 óra, a 11. évfolyamot követően 140 óra;

III. A szakképzésbe történő belépés feltételei

Iskolai előképzettség: szakirányú szakgimnáziumi érettségi végzettség

Bemeneti kompetenciák: —

Szakmai előképzettség: —

Előírt gyakorlat: —

Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek

Pályalkalmassági követelmények: képességfelmérés

Érettségi vizsga keretében megszerezhető szakképesítés:
51 726 01 Regeneráló balneoterápiás masszőr

A szakképesítés óraterve nappali rendszerű oktatásra

Szakgimnáziumi képzés esetén a heti és éves szakmai óraszámok:

évfolyam	heti óraszám	éves óraszám
9. évfolyam	11 óra/hét	396 óra/év
10. évfolyam	12 óra/hét	432 óra/év
Ögy.		140 óra
11. évfolyam	10 óra/hét	360 óra/év
Ögy.		140 óra
12. évfolyam	10 óra/hét	310 óra/év
5/13. évfolyam	31 óra/hét	961 óra/év
Összesen:		2739 óra

1. számú táblázat

A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak heti óraszama évfolyamonként

		9.		10.		ögy	11.		ögy	12.		5/13.	
		heti óraszám		heti óraszám			heti óraszám			heti óraszám		heti óraszám	
		e	gy	e	gy		e	gy		e	gy	e	gy
A fő szakképesítésre vonatkozóan:	Összesen	7	4	6	6	140	1	9	140	6	4	11,5	19,5
	Összesen	11,0		12			10			10		31,0	
11499-12 Foglalkoztatás II.	Foglalkoztatás II.											0,5	
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén)	Foglalkoztatás I.											2	
10323-12 Egészségügy és elsősegély	Anatómiai-élettani ismeretek	4											
	Egészségtan			2									
	Terhelésélettan			2									
	Elsősegélynyújtás gyakorlat						3						
12051-16 Masszázs elméleti alapjai I.	Funkcionális anatómia									2			
	Klinikumi alapismeretek									2			
10324-12 Edzéselmélet és gimnasztika	Edzéselmélet	2		1						1			
	Edzésprogramok gyakorlat - labdarúgás		2		2			1			1		
	Gimnasztika	1								1			
	Gimnasztika gyakorlat		2		1			1					
12053-16 Fizioterápia I.	Fizioterápia						1						
	Fiziotrápia I.							2			1		
12055-16 Regeneráló balneoterápiás masszázs	Masszázs			1									
	Svédmasszázs gyakorlat				3			2			2		
10322-12 Pedagógiai, pszichológiai és kommunikációs alapok	Pedagógia-sportpedagógia											2	
	Pszichológia-sportpszichológia											2	
	Kommunikáció											1	
10325-12 Szervezés és vállalkozás alapjai	Sportmenedzsment											1,5	
	Vállalkozástan											0,5	
	Gazdálkodás-pénzügyi ismeretek											1	
10326-12 Sportági alapok	Sportági alapok											0,5	
	Sportági alapok gyakorlat												9,5
10327-12 Sportedzői szakismeretek	Sportági szakismeretek											0,5	
	Sportági szakismeretek gyakorlat												10

A szakmai és vizsgakövetelményben a szakképesítésre meghatározott elmélet/gyakorlat arányának a teljes képzési idő során kell teljesülnie.

2. számú táblázat
A szakmai követelménymodulokhoz rendelt tantárgyak és témakörök óraszama
évfolyamonként

		9.		10.			11.			12.		Szakgimnáziumi képzés összes óraszama	Érettségi vizsga keretében megszerezhető szakképe- sítéshez kapcsolódó óraszám	Fő szakképesítéshez kapcsolódó összes óraszám	5/13.		A szakképzés összes óraszama
		e	gy	e	gy	ögy	e	gy	ögy	e	gy				e	gy	
A fő szakképe- sítésre vonatkozó:	Összesen	252	144	180	108	140	0	180	140	124	31	1019	479	1019	363	598	1980
	Összesen	396		288			180		155		961						
	Elméleti óraszámok (arány ögy-vel)	öt évfolyamos képzés egészében: 919 óra (40,7%)															
	Gyakorlati óraszámok (arány ögy-vel)	öt évfolyamos képzés egészében: 1061 óra (59,3%)															
11499-12 Foglalkoztatás II.	Foglalkoztatás II.	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	15	0	15
	Munkajogi alapismeretek											0			4		4
	Munkaviszony létesítése											0			4		4
	Álláskeresés											0			4		4
	Munkanélküliség											0			3		3
11498-12 Foglalkoztatás I. (érettségre épülő képzések esetén)	Foglalkoztatás I.	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	62	0	62
	Nyelvtani rendszerezés 1											0			8		8
	Nyelvtani rendszerezés 2											0			8		8
	Nyelvi képességfejlesztés											0			24		24
	Munkavállalói szókincs											0			22		22
10323-12 Egészségügy és elsősegély	Anatómiai-élettani ismeretek	144	0	0	0		0	0		0	0	144	0	144	0	0	144
	Szervek, szervrendszerek	72										72					72
	Szervrendszerek működése	72										72					72
	Egészségtan	0	0	72	0		0	0		0	0	72	0	72	0	0	72
	Sport és életmód			36								36					36
	Sportártalmak, sportsérülések megelőzése			18								18					18
	Táplálkozás			18								18					18
	Terhelésélettan	0	0	72	0		0	0		0	0	72	0	72	0	0	72
	Terhelés hatása a szervrendszerekre			36								36					36
	Speciális terhelésélettani sajátosságok			18								18					18
	Teljesítményfokozás			18								18					18
	Elsősegélynyújtás gyakorlat	0	0	0	0		0	108		0	0	108	0	108	0	0	108
	Elsősegélynyújtás módszerei							108				108					108
	Funkcionális anatómia	0	0	0	0		0	0		62	0	62	0	62	0	0	62
	A mozgás szervrendszere									31		31					31
A sportmozgások anatómiai-élettani alapjai									31		31					31	

Masszázs elméleti alapjai I.	Klinikumi alapismeretek	0	0	0	0	0	0	0	62	0	62	62	0	0	0	62		
	Reumatológiai, ortopédiai és traumatológiai alapok								31		31							31
	Belgyógyászati, neurológiai és bőrgyógyászati alapok								31		31							31
10324-12 Edzéselmélet és gimnasztika	Edzéselmélet	72	0	36	0	0	0	0	31	0	139	0	139	0	0	139		
	Edzéselméleti alapok	72									72							72
	Motoros képességek			36							36							36
	Edzés módszertan								31		31							31
	Edzésprogramok gyakorlat	0	72	0	72	0	36	0	0	31	211	0	211	0	0	211		
	Edzéstáogatás		72		72						144							144
	Motoros képességfejlesztés						36			31	67							67
	Gimnasztika	36	0	0	0	0	0	0	31	0	67	0	67	0	0	67		
	A gimnasztika mozgásrendszere	36									36							36
	Gyakorlat elemzés és -tervezés								31		31							31
	Gimnasztika gyakorlat	0	72	0	36	0	36	0	0	0	144					0	0	144
	Szabadgyakorlatok		72								72					72		
	Eszközös gyakorlatok				36		36				72					72		
12053-16 Fizioterápia I.	Fizioterápia	0	0	0	0	36	0	0	0	0	36	36	0	0	0	36		
	Fizioterápiás módszerek					36					36							36
	Fizioterápia I.	0	0	0	0	0	72	0	31	103	103	103	0	0	0	103		
	Hidro- és termoterápiás kezelések						72				72							72
	Egyéb fizioterápiás kezelések									31	31							31
12055-16 Regeneráló balneoterápiás masszáz	Masszázs	0	0	36	0	0	0	0	0	0	36	36	0	0	0	36		
	Svédmasszázs és egyéb masszázsfajták			36							36							36
	Svédmasszázs gyakorlat	0	0	0	108	0	72	0	62	242	242	242	0	0	0	242		
	A svédmasszázs fogásai				36					36								36
	Testtájak kezelése				72		72				144							144
	Ön-, gépi és szárazkefe masszáz									62	62							62
10322-12 Pedagógiai, pszichológiai és kommunikációs alapok	Pedagógia-sportpedagógia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62	0	62		
	Edzői szerepek										0					16		16
	Oktatási és nevelési folyamat										0					20		20
	Az edző-sportoló kapcsolat jellemzői										0					12		12
	Tehetség, tehetséggondozás										0					14		14
	Pszichológia-sportpszichológia	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	62	0	62		
	A személyiség jellemző jegyei										0					31		31
	A sporttevékenység pszichológiai jellemzői										0					31		31
	Kommunikáció	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0			0	0	31	0	31
	Kommunikáció a sportban										0					31		31
10325-12 Szervezés és vállalkozás alapjai	Sportmenedzsment	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	42	0	42			
	Szervezési-vezetési ismeretek									0					14		14	
	Sportmarketing									0					14		14	

	Eseményszervezés										0			14		14	
	Vállalkozástan	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	20	0	20
	A vállalkozás formái										0			10		10	
	Jogi szabályozás										0			10		10	
	Gazdálkodás- pénzügyi ismeretek	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	31	0	31
	A sport üzleti kérdései										0			15		15	
	Pénzügyi alapok										0			16		16	
10326-12 Sportági alapok	Sportági alapok	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	15	0	15
	A sportág története és versenyrendszere										0			15		15	
	Sportági alapok gyakorlat	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	295	295
	Sportágspecifikus gimnasztika és képeségfejlesztés										0				93	93	
	Sportági technika										0				202	202	
10327-12 Sportedzői szakismeretek	Sportági szakismeretek	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	23	0	23
	Sportágspecifikus edzéstervezés										0			23		23	
	Sportági szakismeretek gyakorlat	0	0	0	0		0	0		0	0	0	0	0	0	303	303
	Sportági taktika										0				15	15	
	Versenyeztetés, teljesítményfokozás										0				80	80	
	Sportágspecifikus edzésvezetés										0				188	188	
	Edzői szerep a gyakorlatban										0				20	20	

Jelmagyarázat: e/elmélet; gy/gyakorlat; ögy/összefüggő szakmai gyakorlat

ÖSSZEFÜGGŐ SZAKMAI GYAKORLAT

Öt évfolyamos oktatás közismereti képzéssel

10. évfolyamot követően 140 óra

11. évfolyamot követően 140 óra

Az összefüggő nyári gyakorlat egészére vonatkozik a meghatározott óraszám, amelynek keretében az összes felsorolt elemet kötelezően oktatni kell az óraszámok részletezése nélkül, a tanulók egyéni kompetenciafejlesztése érdekében.

A 10. évfolyamot követő szakmai gyakorlat szakmai tartalma:

Edzészlátogatás:

Részvétel a saját kézilabda edzésprogramjában, saját edző irányításával.

Kézilabdában, más helyszíneken (más egyesületben, klubban, településen és más edző irányításával) tartott edzések látogatása.

Kézilabdában más (fiatalabb, idősebb) korosztályoknak tartott edzések megtekintése.

Kézilabdában, amatőr sportolók és profi versenyzők edzéseinek megtekintése.

Versenyek látogatása.

Más sportágak edzésprogramjainak és versenyének megtekintése.

(Minden esetben a gyakorlatvezető határozza meg a látogatások részletes feladatait.)

A 11. évfolyamot követő szakmai gyakorlat szakmai tartalma:

Motoros képességfejlesztés:

Általános és speciális erőfejlesztés.

Gyorsaság fejlesztése.

Állóképesség fejlesztése.

Az ízületi mozgékonyaság fejlesztése.

Koordinációs képességek fejlesztése.

(Valamennyi fejlesztő módszer elsajátítása konkrét gyakorlatok és edzésprogramok végrehajtása útján történik.)